

ThomasBrandt  asia

## **coachFRESH auf Bali**

10 Tage für Manager/innen mit und ohne Familie, und  
alle, die im Urlaub mehr wollen,  
als nur am Strand liegen!



Ich freue mich auf Sie!

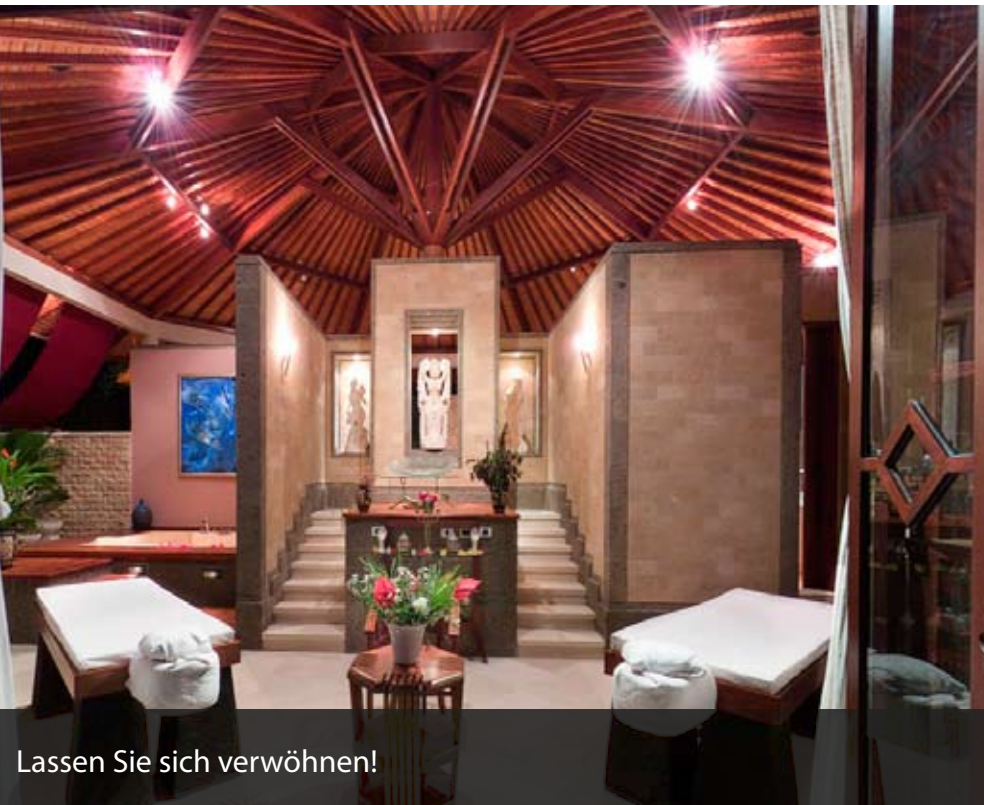


## Der Beruf hat Sie voll im Griff?

Sie sind konzentriert in Ihrer Arbeit und wissen, dass Sie einen Urlaub benötigen. Ihr Urlaub soll Ihnen neue Eindrücke geben, und Sie haben Sehnsucht nach Ruhe. Der Kopf sehnt sich nach Klarheit und Erfrischung. Sie wollen sich wieder fühlen können.



Ich habe viele Menschen erlebt, die aus dieser Gefühlslage heraus in den Urlaub kamen und froh waren, wenn sie einen Ort fanden, an dem sie dieses alles erleben konnten.



Lassen Sie sich verwöhnen!

## Ich biete coachFRESH an, weil:

...ich mich freue, Menschen im Urlaub zu begleiten und Erlebnisse zu schaffen, die mehr sind als nur eine "Tour".

...meine Fähigkeiten des Zuhörens, Analysierens und Aufzeigens neuer Sichtweisen den Urlaub auf eine sehr individuelle Art bereichern.

...viele Manager und Unternehmer sich nicht einfach nur für 14 Tage zurückziehen möchten, sondern auch im Urlaub nach einem erholsamen Wachstum suchen.

...ich selbst erlebte, wie wenig Zeit Managern und Unternehmern bleibt, das Getane zu verarbeiten

...Menschen rar sind, mit denen man sich unbeschwert und professionell über Ideen, Sichtweisen, Erlebtes und Ziele unterhalten kann.

...ich das Gespräch mit Menschen liebe und erlebe, wie Glück aussieht, wenn sich Klärung, Ruhe und Raum für Neues einstellen.

...Spaß und Lebensfreude im Urlaub ein tolles Umfeld für Wachstum sind.

## Horizonte



Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen frischer "Input" fehlt, um Neues zu entwickeln? Sie merken, dass Sie in eingefahrenen Strukturen und Bildern denken? Sie stoßen vielleicht auf Widerstand bei Ihren Kollegen oder Ihrer Familie mit Ihren Sichtweisen?

Ich werde Sie "an die Hand" nehmen und Ihnen als "Wahl-balinese", als Trendscout, als "Kollege" neue Horizonte und Sichtweisen versuchen aufzuzeigen. Keine Angst, Sie nehmen nur an, was Ihnen einleuchtet. Kein Druck! Fremde Kulturen und die Natur liefern so viele neue Sichtweisen, dass Sie sich wundern werden, wie einfach ein "mind blowing" hier erfolgen kann.

## Körper



Wir werden Ihren Körper mit einfachen Mitteln wieder anschieben.

Den Tag werden wir mit einer Meditation und gezielter Bewegung beginnen, die uns wieder fühlen lässt, dass wir in unserem Körper leben.

Die Vitaminzufuhr steigern wir auf natürliche Art, und gemeinsam erleben wir, wie sehr unser "Frischegefühl" von unserem Essen abhängt.

Mit einem Massageprogramm bestehend aus gezielten physiologischen Entspannungsmassagen und Wohlfühlmassagen werden wir Sie auch körperlich wieder erwecken.

## Klarheit

Jeder Manager entscheidet täglich über so viele Dinge im Beruf und im Privatleben, dass man sicher sein kann, dass sich viele Fragen aufstauen:

...habe ich richtig entschieden?

...soll ich den nächsten Karriereschritt wagen?

...habe ich mich richtig meinen Mitarbeitern gegenüber verhalten?

...wie kann ich meiner Familie mehr gerecht werden?

...wie beziehe ich meinen Partner besser ein, und wie weit kann ich ihn mit meinem Job belasten?

...wieso befinde ich mich in Konflikten?



## Urlaub mit Familie

Familie ist einer der wichtigsten Bereiche in unserem Leben. Der Urlaub ist eine Möglichkeit für die Familie, sich zu "treffen" und das Familienleben miteinander zu verbringen.

Ich bin mir des Wertes dieser Zeit bewusst, und deswegen ist es auch ein MUSS, dass die Familie die Urlaubzeit gemeinsam gestaltet.

coachFRESH ist deswegen ein Programm, in dem viel Zeit für Urlaub und gemeinsame Aktivitäten vorhanden ist. Es ist keine "Arbeit im Urlaub", sondern neben dem, was wir bearbeiten, ist es auch eine schöne Möglichkeit, sich zu begegnen.

Ich freue mich auf Sie als Coachee und Ihre Familie. Das Coaching bleibt ein eigener Raum in Ihrem Urlaub!



# Die Tropen - Wo wir arbeiten

Richtig genutzt ist die Urlaubszeit eine der Phasen, in der Sie Ihr inneres Kraftwerk wieder aufladen können. Erleben Sie die balinesische Kultur, lassen Sie sich von mir und meinem Team betreuen, und nehmen Sie ganz neue Eindrücke mit nach Hause. Massagen, Sport, Ausflüge, Einkaufen, Kultur, Kunst und gutes Essen sind Ihre ständigen Begleiter. Am Ende dieser Zeit werden Sie sich komplett aufgeladen fühlen und freuen sich auf Ihre Rückkehr, nein, nicht in den Alltag, sondern zu uns ins Paradies!



## Freizeit

Bali bietet ein sehr umfangreiches Freizeitangebot. Die Insel ist berühmt als einer der besten Surfsports der Welt, der Norden ist ideal zum Tauchen, es gibt Raftingangebote, Wildparks uvm. Fragen Sie einfach!



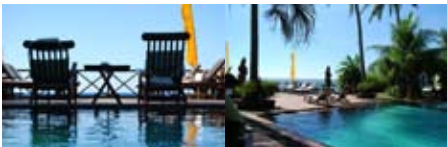
## Touren

Bali ist soviel mehr als nur Strand. Besuchen Sie die Reisterrassen, die königlichen Paläste, die Gemüsemärkte in Bedugul, die unzähligen Tempelanlagen. Kommen Sie mit auf eine Zeremonie und sehen Sie, wie anders eine Welt ist die noch sehr von der Religion des Hinduismus geprägt ist.



## Bali Nights

Bali hat ein sehr internationales und exklusives Angebot an Restaurants, Bars, Lounges und Clubs. Das Angebot wächst täglich, und es ist für jede Altersgruppe und Preisklasse etwas dabei.



## Villa Boreh

Die Villa Boreh ist ein Platz im Norden Balis, den ich immer wieder für meine Arbeit nutze. Sie liegt direkt am steinigen und etwas wilden Strand. Der Inhaber hat einen fantastischen tropischen Garten angelegt, in dem er 6 kleine und natürliche Villen gebaut hat. Ein Seminarzentrum hat, geschützt durch einen Bambuszaun, seinen eigenen Bereich, und ich nutze ihn gerne, um mich mit meinen Klienten hier zurückzuziehen.



## Canang Sari Villas

Canang Sari Villas befindet sich im Süden Balis! Hier zu sein und zu arbeiten ist eine Freude! Das Resort ist konzipiert für Menschen, die sich an einem Ort erholen wollen, der in exquisitem Design nur für diesen einen Zweck gestaltet wurde. In atemberaubender Hanglage, abseits des touristischen Treibens, erfahren Sie die Ruhe, die den Balinesen eigen ist. Sie drückt sich in jedem Detail der 4 Villen aus.



## Anreise

Bali ist einfach von jedem der internationalen asiatischen Drehkreuze wie Bangkok, Singapur, Kuala Lumpur etc. zu erreichen. Die Einreise ist einfach, für viele Länder gibt es ein Visum bei der Einreise. Es kostet ein wenig, aber es lohnt sich! Die genauen Einreisebedingungen bitte vorher erfragen!

Wie buchen Sie coachFRESH, und was kostet es? Da wir das Programm für Sie individuell zusammenstellen, wird der Preis auch individuell sein. Hier ein Beispielangebot über 10 Tage coachFRESH, freibleibend:

Übernachtung 10 Tage im DZ einer Villa (max. 2 Personen) in der Villa Boreh

Flughafentransfer

8 Massagen (Bali und Refresh)

2 Exkursionen

6 Einzelgespräche

16 Body- und Yogasitzungen

Frühstück, Mittag- und Abendessen

4 Einheiten Entspannungstraining

8 Einheiten Voiceempowerment

2.250,00€ zzgl. 10% VAT.

Direkt nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Rechnung über Ihr coachFRESH durch Balibrand CV. - Indonesia.

Mit Eingang des Rechnungsbetrages sind Sie fest angemeldet.

Bis 6 Wochen vor Beginn ist eine Absage bei voller Erstattung des Rechnungsbetrages möglich! Ab 6 Wochen werden wir 30% erstatten. Bei Nichtantritt des Seminars erstatten wir 15%.

Gerichtstand ist Indonesien.



# ThomasBrandt asia

ThomasBrandt.Asia  
department of Balibrand CV.

Jl. Sari Dewi 17, 80361, Seminyak

Bali/Indonesia

[www.thomasbrandt.asia](http://www.thomasbrandt.asia)  
[tb@thomasbrandt.asia](mailto:tb@thomasbrandt.asia)